



SPA | BEAUTY



ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 10:00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 19:00 Uhr

TERMINVEREINBARUNGEN

Ihre Termine können Sie direkt im Spa-Bereich oder an der Rezeption vereinbaren.
Wir bitten Sie 5 Minuten vor der gebuchten Behandlung in den Spa-Bereich zu kommen.

STORNIERUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins oder bei Nicht-Erscheinen müssen wir leider den Behandlungspreis berechnen.

ORARIO D'APERTURA

Ogni giorno dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00

APPUNTAMENTI

Gli appuntamenti possono essere fissati alla Spa o in reception. Gentilmente presentarsi con un anticipo di 5 minuti dal trattamento prefissato.

MODIFICA DELLE PRENOTAZIONI

Vi chiediamo gentilmente di cancellare o richiedere un eventuale cambiamento del trattamento da Voi prenotato almeno 24 ore prima. Tutte le cancellazioni non pervenute entro tale termine ed in caso di mancata presenza costituiranno addebito totale del trattamento prenotato.

OPENING HOURS

Every day from 10 a.m. to 12 a.m. and from 2 p.m. to 7 p.m.

APPOINTMENTS

You can book your treatments at the reception or with the beautician. We kindly ask you to arrive at the SPA area 5 minutes before your appointment.

BOOKING MODIFICATION

Please notify us of any cancellation at least 24 hours before the start of your treatment. If you fail to cancel in time, we will unfortunately have to charge the entire cost of the treatment.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

Unser idealer Partner - international erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen
- nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie

vereinigen uns als Team mit Pflanze und Natur.

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato un partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. Si é proposto:

- di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente
- di riflettere le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci
- il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

TREHS[®]

„TrehS“ ist eine Abkürzung für Theresia, ein typisch alpenländischer Namen. Der Sage nach war TrehS eine bekannte Heilerin im Sarntal, welche die Kraft der Pflanzen zu nutzen wusste. In den Sarntaler Alpen liegt der Ursprung von TrehS.

Hier, auf 2.000 Metern, wächst die Sarner Latsche. Immer schon wurde sie von der Bevölkerung als Hausmittel gegen allerlei Beschwerden genutzt.

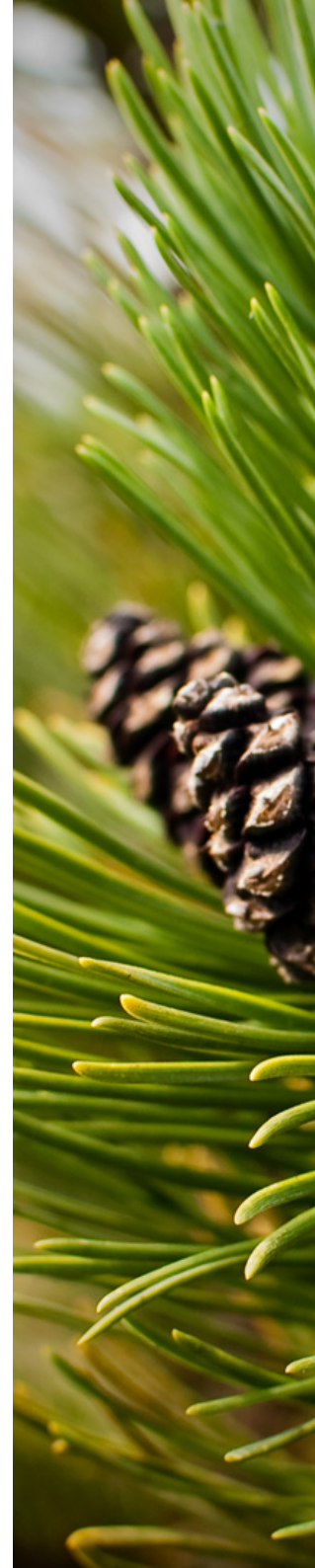
So alt wie die Kenntnis um ihre besondere Wirkung ist auch das traditionelle Verfahren der Latschenkieferöl-Gewinnung im Sarntal. In dieser Naturlandschaft und dem überlieferten Wissen liegen die Wurzeln und die Inspiration, alpine Naturkosmetik herzustellen.

“TrehS” è il diminutivo di Theresia (tipico nome alpino) che, secondo la leggenda, era una nota guaritrice della Val Sarentino e conosceva a fondo le proprietà delle piante.

TrehS è nata nelle Alpi Sarentine dove, a 2.000 m s.l.m., cresce il pino mugo che la popolazione impiega da sempre come rimedio casalingo contro i più svariati disturbi.

Il tradizionale metodo per l'estrazione dell'olio di pino mugo utilizzato in loco è antico quanto la conoscenza del suo particolare effetto.

Le radici e la fonte d'ispirazione per la creazione di una genuina cosmesi alpina affondano proprio in questo paesaggio naturale e in un know-how tramandato.





BIO LIFTING INTENSIV

110 min – 135 €

HIGHTECH DER NATUR

für nachhaltige Wirkung
und sofortige Sichtbarkeit

- | Hautdiagnostik
- | Augenbrauen fassionieren
- | Lymphstimulierende Massage
- | Reinigung
- | Peeling
- | Tiefenreinigung mit Schröpfpgläsern
- | Spezial-Serum
- | Bioenergetische Blütenstempel
- | Liftingmassage
- | Intensivmaske
- | Individuelle Tagespflege

HIGHTECH DELLA NATURA

per un effetto duraturo, risultati
visibili e massimo effetto

- | Analisi della pelle
- | Correzione sopracciglia
- | Massaggio linfodrenante
- | Detersione
- | Peeling
- | Pulizia profonda con coppette
- | Siero specifico
- | Massaggio lifting bioenergetico
- | Maschera intensiva
- | Trattamento giorno individuale

HIGHTECH OF NATURE

Lasting effect, visible results
and greatest effects

- | skin diagnosis
- | eyebrows shaping
- | lymph-stimulating massage
- | cleansing
- | peeling
- | deep cleansing | cupping glasses
- | special serum
- | bioenergetic lifting massage
- | intensive mask
- | individual daycare

CELLULAR RECREATION

80 min - 110 €

Natürliche hochwirksame
Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt
und Tiefenentspannung

- | Hautdiagnostik
- | Augenbrauen fassionieren
- | Lymphstimulierende Massage
- | Reinigung
- | Peeling
- | Tiefenreinigung mit
Schröpfgläsern
- | Spezial-Serum
- | Modulierte Gesichtsmassage
- | Intensivmaske
- | Individuelle Tagespflege

Inconfondibile trattamento con
principi attivi naturali con effetto
immediato e profondamente
rilassante

- | Analisi della pelle
- | Correzione sopracciglia
- | Massaggio linfodrenante
- | Detersione
- | Peeling
- | Pulizia profonda con coppette
- | Siero specifico
- | Maschera intensiva
- | Massaggio viso modulato
- | Trattamento giorno individuale

Natural active ingredients
with immediate effect and
deeply relaxing

- | skin diagnosis
- | eyebrows shaping
- | lymph-stimulating massage
- | cleansing
- | peeling
- | deep cleansing with cupping glasses
- | special serum
- | intensive mask
- | modulated facial massage
- | individual daycare

INTENSIVE PURIFYING ULTRASOUND

80 min - 140 €

Gesichtsreinigung
ULTRASCHALL

- | Tiefenreinigung
Gesicht | Hals | Decolléte
- | verbessert das Hautbild für einen
strahlenden Teint
- | öffnet die Poren
- | reinigt durch feines Peeling
- | regt die Produktion von Collagen
und Elasthan an
- | für eine spürbar weiche Haut

Pulizia del viso
ULTRASUONI CON VAPORE

- | Pulizia profonda
di viso | collo | decolléte
- | migliora l'aspetto dell' incarnato
- | libera i pori
- | esfolia delicatamente
- | favorisce la produzione
di collagene ed elastina
- | pelle morbida

Facial cleansing
ULTRASONIC

- | deep cleansing
face | neck | cleavage
- | improves the complexion
- | eliminate dead cells
unclog pores
- | cleanses with fine peeling
- | stimulates the production of
collagen and elastane
- | for noticeably soft skin

EXPRESS POWER LIFTING MEN

50 min - 95 €

Natürliche hochwirksame
Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt
und Tiefenentspannung

- | Hautdiagnostik
- | Augenbrauen fassionieren
- | Lymphstimulierende Massage
- | Reinigung
- | Peeling
- | Tiefenreinigung mit
Schröpfgläsern
- | Spezial-Serum
- | Modulierte Gesichtsmassage
- | Intensivmaske
- | Individuelle Tagespflege

Inconfondibile trattamento con
principi attivi naturali con effetto
immediato e profondamente
rilassante

- | Analisi della pelle
- | Correzione sopracciglia
- | Massaggio linfodrenante
- | Detersione
- | Peeling
- | Pulizia profonda con coppette
- | Siero specifico
- | Maschera intensiva
- | Massaggio viso modulato
- | Trattamento giorno individuale

Natural active ingredients
with immediate effect and
deeply relaxing

- | skin diagnosis
- | eyebrows shaping
- | lymph-stimulating massage
- | cleansing
- | peeling
- | deep cleansing with cupping glasses
- | special serum
- | intensive mask
- | modulated facial massage
- | individual daycare

Your treatments at home

BERATUNG & VERKAUF | CONSULENZA & VENDITA | CONSULTING & SALE



RITUAL FACE | DECOLLETÉ | SCALP RITUAL GESICHT | DECOLLETÉ | KOPFHAUT RITUALE VISO | DECOLLETÉ | CUIOIO CAPELLUTO

30 min – 60 €

Massage, die sanfte Techniken an Gesicht, Dekolleté und Kopfhaut kombiniert, den Mikrokreislauf anregt, Spannungen löst und für Ausstrahlung sowie ein umfassendes Gefühl des Wohlbefindens sorgt.

Ideal für alle, die die Gesichtszüge entspannen, Spannungen im Nacken- und Kopfbereich lindern und neue Leichtigkeit finden möchten.

Massaggio che combina manovre delicate su viso, décolleté e cuoio capelluto, stimolando il microcircolo, sciogliendo le tensioni, donando luminosità e benessere diffuso.

Ideale per chi desidera distendere i tratti del viso, alleviare tensioni di collo e testa e ritrovare leggerezza.

A massage that combines gentle techniques on the face, décolleté and scalp, stimulating microcirculation, releasing tension, and providing radiance and a deep sense of well-being.

Ideal for anyone who wants to relax facial features, relieve neck and head tension, and regain a feeling of lightness.



ZIRBELKIEFER
LATSCHENKIEFER
ALMHEU

Sanfte Anti-Stress-Massage, die Ruhe und Entspannung fördert.

Ideal für alle, die Stress und alltägliche Spannungen lindern und wieder Ruhe, Leichtigkeit sowie mentale und körperliche Harmonie finden möchten.

PINO CEMBRO
PINO MUGO
FIENO ALPINO

Massaggio antistress, delicato che favorisce calma e distensione.

Ideale per chi vuole alleviare lo stress, tensioni quotidiane e ritrovare calma, leggerezza e armonia mentale e fisica.

STONE PINE
PINE
MOUNTAIN HAY

A gentle anti-stress massage that promotes calm and relaxation.

Ideal for those who wish to relieve stress and everyday tension, and regain a sense of calm, lightness, and mental and physical harmony.

RELAX ALPINO

50 min – 90 €

FIRMING & TONING BODY TREATMENT

LOKALE HAUTSTRAFFUNG | PROGRAMMA DI RASSODAMENTO LOCALIZZATO

50 min - 95 €

Gezielte Behandlung, die die Hautfestigkeit fördert und das natürliche Gleichgewicht des Gewebes stimuliert.

Ideal für alle, die die Elastizität und den Hautton verbessern möchten.

Trattamento mirato che favorisce compattezza della pelle e stimola il naturale equilibrio dei tessuti.

Ideale per chi desidera migliorare elasticità e tono cutaneo.

Targeted treatment that promotes skin firmness and stimulates the natural balance of the tissues.

Ideal for those who wish to improve skin elasticity and tone.



LYMPH STIMULATING MASSAGE

LYMPHDRAINAGE | LINFODRENAGGIO

Ganzkörper | corpo | full body 50 min - 95 €
Beine | gambe | legs 30 min - 70 €

Manuelle Behandlung, die darauf abzielt, die Lymphzirkulation zu stimulieren, den Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit zu fördern und Schwellungen zu reduzieren, wodurch ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit entsteht. Ideal bei Flüssigkeitsretention, Ödemen, Schweregefühl und zur Verbesserung der Gewebequalität.

Trattamento manuale mirato a stimolare la circolazione linfatica, favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso e la riduzione di gonfiori, donando una piacevole sensazione di leggerezza. Ideale in caso di ritenzione idrica, edema, sensazione di pesantezza e per migliorare la qualità dei tessuti.

Manual treatment aimed at stimulating lymphatic circulation, promoting the elimination of excess fluids and reducing swelling, providing a pleasant sensation of lightness. Ideal in cases of fluid retention, edema, a feeling of heaviness, and for improving tissue quality.



BACK MUSCLE RELEASE TREATMENT RÜCKEN-MASSAGE | DECONTRATTURANTE SCHIENA

25 min – 65 €

Gezielte Behandlung, die zur Lösung von Spannungen und Muskelverspannungen im Rückenbereich beiträgt.

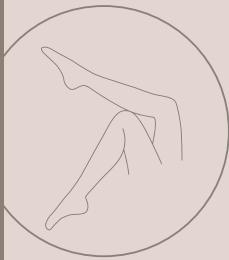
Ideal für alle, die unter Steifheit oder angesammeltem Stress leiden und sofortige sowie langanhaltende Linderung wünschen.

Trattamento mirato che favorisce scioglimento delle tensioni e delle contratture muscolari nella zona dorsale.

Ideale per chi soffre di rigidità o stress accumulato e desidera sollievo immediato e duraturo.

Targeted treatment that helps release tension and muscle tightness in the dorsal (back) area.

Ideal for those who suffer from stiffness or accumulated stress and seek immediate and long-lasting relief.



DINAMIC LEG MASSAGE BEIN-MASSAGE | MASSAGGIO GAMBE

25 min - 65 €

Gezielte Massage, die die Durchblutung anregt und für Leichtigkeit und Wohlbefinden in den Beinen sorgt.

Ideal für alle, die das Gefühl von Schwere reduzieren möchten.

Massaggio mirato che stimola la circolazione e favorisce leggerezza e benessere delle gambe.

Ideale per chi desidera ridurre la sensazione di pesantezza.

Targeted massage that stimulates circulation and promotes lightness and well-being in the legs.

Ideal for those who wish to reduce the feeling of heaviness.

PLANTAR REFLEXOLOGY FUSSREFLEXZONEN | RIFLESSOLOGIA PLANTARE

25 min – 75 €



Eine Massage, die gezielt bestimmte Reflexpunkte an den Füßen stimuliert und so die Funktionen des Organismus über die Verbindung zwischen Körper und Füßen verbessert.

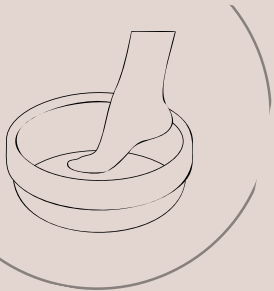
Eine Behandlung, die Wohlbefinden und Vitalität im ganzen Körper fördert – ideal für alle, die Spannungen reduzieren und Entspannung über die Füße erreichen möchten.

Massaggio che stimola specifici punti riflessi sui piedi, migliorando il funzionamento dell'organismo attraverso la relazione corpo-piedi.

Un trattamento che favorisce benessere e vitalità in tutto il corpo ideale per chi desidera ridurre tensioni e favorire il relax partendo dai piedi.

A massage that stimulates specific reflex points on the feet, improving the body's functions through the connection between the feet and the rest of the body.

This treatment promotes well-being and vitality throughout the entire body —perfect for those who wish to reduce tension and enhance relaxation starting from the feet.



THAI FOOT MASSAGE

50 min – 95 €

Eine energetisierende und belebende Fußmassage, inspiriert von der thailändischen Tradition, die Druck auf Reflexpunkte mit sanften Dehnungen kombiniert.

Eine umfassende Behandlung für Beine und Füße, ideal für alle, die Müdigkeit und Steifheit der Füße lindern, die Energie anregen und ein Gefühl von Leichtigkeit zurückgewinnen möchten.

Massaggio energizzante e stimolante dei piedi ispirato alla tradizione Thailandese che combina pressione sui punti riflessi e stiramenti delicati.

Trattamento completo di gambe e piedi ideale per chi desidera alleviare affaticamento e rigidità dei piedi, stimolare energia e ritrovare leggerezza

An energizing and stimulating foot massage inspired by Thai tradition, combining pressure on reflex points with gentle stretches.

A complete treatment for legs and feet, ideal for those who wish to relieve foot fatigue and stiffness, boost energy, and regain a sense of lightness.



DEEP REGENERATIVE MASSAGE **REGENERATIONSMASSAGE** **MASSAGGIO RIGENERANTE PROFONDO**

50 min - 110 €

Gezielte Massage, die tief wirkt, um Verspannungen zu lösen, die Muskeln zu stimulieren und die Beweglichkeit sowie das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Ideal für alle, die Stress abbauen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Vitalität zurückgewinnen möchten.

Massaggio mirato che lavora in profondità per sciogliere tensioni, stimolare i muscoli e favorire mobilità e benessere generale.

Ideale per chi desidera ridurre rigidità, alleviare stress e ritrovare leggerezza e vitalità.

A targeted massage that works deeply to release tension, stimulate the muscles, and promote mobility and overall well-being.

Ideal for those looking to reduce stiffness, relieve stress, and regain a sense of lightness and vitality.

HOT STONE DEEP RELAX

50 min – 95 €

Hot-Stone-Massage, die die Muskelentspannung fördert.

Eine Behandlung, die sofort ein wohliges Wärmegefühl vermittelt und ideal für alle ist, die Stress abbauen und ein Erlebnis von Komfort und Entspannung genießen möchten.

Massaggio con pietre calde che favorisce il rilassamento muscolare.

Un trattamento che dona immediata sensazione di calore e ideale per chi desidera alleviare lo stress e vivere un'esperienza di comfort e relax.

A hot stone massage that promotes muscle relaxation.

A treatment that provides an immediate sensation of warmth and is ideal for those looking to relieve stress and enjoy a comforting and relaxing experience.



AYURVEDA MASSAGE

50 min - 95 €

Eine Massage inspiriert von der indischen Tradition, durchgeführt mit warmen Ölen und umhüllenden Bewegungen, die Energie, Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen.

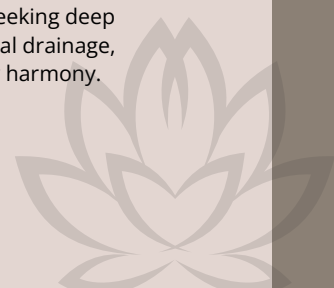
Ideal für alle, die tiefe Entspannung, natürliche Entwässerung und psychophysische Harmonie suchen.

Massaggio ispirato alla tradizione indiana, eseguito con oli caldi e manovre avvolgenti che riequilibrano energia, corpo e mente.

Ideale per chi ricerca un rilassamento profondo, drenaggio naturale e armonia psico-fisica.

A massage inspired by Indian tradition, performed with warm oils and enveloping movements that balance energy, body and mind.

Ideal for those seeking deep relaxation, natural drainage, and mind-body harmony.



CALIFORNIAN MASSAGE

KALIFORNISCHE MASSAGE | MASSAGGIO CALIFORNIANO

50 min - 95 €

Sanfte Massage mit fließenden und umhüllenden Bewegungen.

Eine regenerierende Behandlung, die das Körpergefühl verbessert und ein tiefes Gefühl von Ruhe sowie Leichtigkeit vermittelt.

Ideal für alle, die Ruhe finden, Stress abbauen und auf sanfte, nicht-invasive Weise wieder mit ihrem Körper in Verbindung kommen möchten.

Massaggio dolce con manovre fluide e avvolgenti.

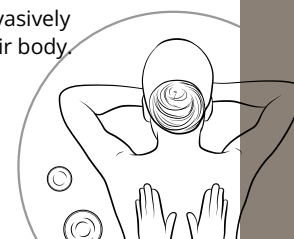
Un trattamento rigenerante che migliora la percezione del corpo e regala un senso di profonda calma e sensazione di leggerezza.

Ideale per chi desidera ritrovare calma, alleggerire lo stress e riconnettersi con il proprio corpo in modo dolce e non invasivo.

Gentle massage with fluid and enveloping movements.

A rejuvenating treatment that enhances body awareness and provides a deep sense of calm and lightness.

Ideal for anyone who wishes to regain calm, ease stress, and gently, non-invasively reconnect with their body.



BODY PEELING

KÖRPERPEELING | PEELING CORPO

30 min - 60 €



SALZ UND AROMAÖL

SALE E OLI AROMATICI

SALT AND AROMATIC OILS

LATSCHENKIEFER UND HONIG

PINO MUGO E MIELE

STONE PINE AND HONEY



RELAXING BATH

ENTSPANNUNGSBAD | BAGNO RILASSANTE

30 min - 65 €

ALMHEU

Entspannende und entgiftende Behandlung, ideal zur Hautreinigung, zur Förderung der Durchblutung und zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

Genießen Sie dazu eine Tasse Almkräutertee und einen kleinen Snack

FIENO ALPINO

Trattamento rilassante e detossificante ideale per purificare la pelle, favorire la circolazione e donare benessere generale

Il tutto accompagnato da una tazza di tisana alle erbe alpine e un piccolo snack

ALPINE HAY

Relaxing and detoxifying treatment, ideal for purifying the skin, promoting circulation, and enhancing overall well-being.

Enjoy a cup of alpine herbal tea and a small snack

BAD | BAGNO | BATH





BODY PACK

KÖRPERPACKUNG | IMPACCO CORPO

30 min - 70 €

BIO - HEU

- | bei Muskelschmerzen
- | direkter Kontakt mit dem Almheu von der eigenen Wiese

ARNIKA & JOHANNISKRAUT

- | Stressabbau
- | Lösung von Verspannungen
- | Unterstützung der Leistungsfähigkeit der Muskulatur

RINGELBLUME & KAMILLE

- | für geschmeidig strahlende Haut
- | ideal bei sensibler Haut

APFEL & HAGEBUTTE

- | für anspruchsvolle Haut
- | weniger Feuchtigkeitsverlust
- | für straffere Haut

FIENO ALPINO

- | per dolori muscolari
- | esperienza a diretto contatto con il nostro fieno alpino naturale

ARNICA & IPERICO

- | riduzione di stress
- | dona nuovo vigore alle articolazioni
- | scioglie irrigidimenti

CALENDULA & CAMOMILLA

- | rituale di bellezza lenitivo calmante
- | per pelli sensibili e delicate

MELA & ROSA CANINA

- | ideale per la cura della pelle matura
- | la pelle ritrova la sua elasticità

REAL ALPINE HAY

- | for muscle pain
- | experience in direct contact with our own natural hay

ARNICA & HYPERICUM

- | stress reduction
- | release of tension
- | supporting the performance of the muscles

CALENDULA & CHAMOMILE

- | relaxing and soothing effect
- | for sensible skin

APPLE & ROSE HIPS

- | antiaging effect for the whole body
- | the skin regains its elasticity



Ladies



SPA MANICURE

60 min - 65 €

Basis Maniküre
Handpeeling
Handmassage
Nagellack

Trattamento basico
manicure
Peeling mano
Massaggio mani
Applicazione smalto

Basic manicure
Peeling
Hand massage
Nail polish

SPA PEDICURE

60 min - 75 €

Fußbad
Peeling
Basis Pediküre
Fußmassage
Nagellack

Pediluvio
Peeling
Basic pedicure
Massaggio piedi
Applicazione smalto

Foot bath
Peeling
Basic pedicure
Foot massage
Nail polish



DRY MANICURE GEL POLISH

TROCKEN + SEMIPERMANENT-LACK | A SECCO + SMALTO SEMIPERMANENTE

70 min - 75 €

Basis Maniküre
Semipermanent-Lack
für Naturnägel

Bestehenden Lack entfernen
+ 10 €

Manicure basico a secco
Applicazione smalto
semipermanente

Rimozione semipermanente
+ 10 €

Basic dry manicure
Gel polish on natural nails

Removal old polish
+ 10 €



Gentlemen

MANICURE

für den Mann
per l'uomo
for men

50 min - 60 €

Nagelpflege
Handmassage

Cura delle unghie
Massaggio mani

Nail care
Hand massage

PEDICURE

für den Mann
per l'uomo
for men

60 min - 70 €

Fußbad
Basis Pediküre
Massage

Pediluvio
Pedicure basico
Massaggio

Foot bath
Basic pedicure
Massage



DEPILATION EPILAZIONE

Gesicht
Augenbrauen
Oberlippe
Kinn
ganzes Gesicht

Körper
Achseln
Ganze Arme
Halbes Bein
Ganzes Bein
Bikini klassische
Bikini brasilianisch

Männer
Rücken
Brust

Zona viso
sopracciglia
labbro superiore
mento
viso intero

Corpo
ascelle
braccia intere
mezza gamba
gamba intera
bikini classico
bikini brasiliano/integrale

Uomini
schiena
petto

Face Area
Eyebrows 15 €
Upper Lip 10 €
Chin 10 €
Whole Face 35 €

Body
Underarms 15 €
Full Arms 25 €
Half Leg 25 €
Full Leg 45 €
Classic Bikini 20 €
Brazilian/Full Bikini 35 €

Men
Back 30 €
Chest 30 €

