

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 10:00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 19:00 Uhr

TERMINVEREINBARUNGEN

Ihre Termine können Sie direkt im Spa-Bereich oder an der Rezeption vereinbaren. Wir bitten Sie 5 Minuten vor der gebuchten Behandlung in den Spa-Bereich zu kommen.

STORNIERUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins oder bei Nicht-Erscheinen müssen wir leider den Behandlungspreis berechnen.

ORARIO D'APERTURA

Ogni giorno dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00

APPUNTAMENTI

Gli appuntamenti possono essere fissati alla Spa o in reception. Gentilmente presentarsi con un anticipo di 5 minuti dal trattamento prefissato.

MODIFICA DELLE PRENOTAZIONI

Vi chiediamo gentilmente di cancellare o richiedere un eventuale cambiamento del trattamento da Voi prenotato almeno 24 ore prima. Tutte le cancellazioni non pervenute entro tale termine ed in caso di mancata presenza costituiranno addebito totale del trattamento prenotato.

OPENING HOURS

Every day from 10 a.m. to 12 a.m. and from 2 p.m. to 7 p.m.

APPOINTMENTS

You can book your treatments at the reception or with the beautician. We kindly ask you to arrive at the SPA area 5 minutes before your appointment.

BOOKING MODIFICATION

Please notify us of any cancellation at least 24 hours before the start of your treatment. If you fail to cancel in time, we will unfortunately have to charge the entire cost of the treatment.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

Unser idealer Partner - international erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen
- nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie

vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur.

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato un partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. Si é proposto:

- di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente
- di riflettere le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci
- il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

TREHS[®]

„TrehS“ ist eine Abkürzung für Theresia, ein typisch alpenländischer Namen. Der Sage nach war TrehS eine bekannte Heilerin im Sarntal, welche die Kraft der Pflanzen zu nutzen wusste. In den Sarntaler Alpen liegt der Ursprung von TrehS. Hier, auf 2.000 Metern, wächst die Sarner Latsche. Immer schon wurde sie von der Bevölkerung als Hausmittel gegen allerlei Beschwerden genutzt. So alt wie die Kenntnis um ihre besondere Wirkung ist auch das traditionelle Verfahren der Latschenkieferöl-Gewinnung im Sarntal. In dieser Naturlandschaft und dem überlieferten Wissen liegen die Wurzeln und die Inspiration, alpine Naturkosmetik herzustellen.

“TrehS” è il diminutivo di Theresia (tipico nome alpino) che, secondo la leggenda, era una nota guaritrice della Val Sarentino e conosceva a fondo le proprietà delle piante. TrehS è nata nelle Alpi Sarentine dove, a 2.000 m s.l.m., cresce il pino mugo che la popolazione impiega da sempre come rimedio casalingo contro i più svariati disturbi. Il tradizionale metodo per l'estrazione dell'olio di pino mugo utilizzato in loco è antico quanto la conoscenza del suo particolare effetto. Le radici e la fonte d'ispirazione per la creazione di una genuina cosmesi alpina affondano proprio in questo paesaggio naturale e in un know-how tramandato.





BIO LIFTING INTENSIV

110 min – 135 €

HIGHTECH DER NATUR
für nachhaltige Wirkung
und sofortige Sichtbarkeit

- | Hautdiagnostik
- | Augenbrauen fassionieren
- | Lymphstimulierende Massage
- | Reinigung
- | Peeling
- | Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern
- | Spezial-Serum
- | Bioenergetische Blütenstempel
Liftingmassage
- | Intensivmaske
- | Individuelle Tagespflege

HIGHTECH DELLA NATURA
per un effetto duraturo, risultati
visibili e massimo effetto

- | Analisi della pelle
- | Correzione sopracciglia
- | Massaggio linfodrenante
- | Detersione
- | Peeling
- | Pulizia profonda con coppette
- | Siero specifico
- | Massaggio lifting bioenergetico
- | Maschera intensiva
- | Trattamento giorno individuale

HIGHTECH OF NATURE
Lasting effect, visible results
and greatest effects

- | skin diagnosis
- | eyebrows shaping
- | lymph-stimulating massage
- | cleansing
- | peeling
- | deep cleansing with cupping glasses
- | special serum
- | bioenergetic flower stamp – lifting
massage
- | intensive mask
- | individual daycare

CELLULAR RECREATION

80 min – 110 €

Natürliche hochwirksame
Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt
und Tiefenentspannung

- | Hautdiagnostik
- | Augenbrauen fassionieren
- | Lymphstimulierende Massage
- | Reinigung
- | Peeling
- | Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern
- | Spezial-Serum
- | Modulierte Gesichtsmassage
- | Intensivmaske
- | Individuelle Tagespflege

Inconfondibile trattamento con principi
attivi naturali con effetto immediato e
profondamente rilassante

- | Analisi della pelle
- | Correzione sopracciglia
- | Massaggio linfodrenante
- | Detersione
- | Peeling
- | Pulizia profonda con coppette
- | Siero specifico
- | Maschera intensiva
- | Massaggio viso modulato
- | Trattamento giorno individuale

Natural active ingredients with
immediate effect and deeply relaxing

- | skin diagnosis
- | eyebrows shaping
- | lymph-stimulating massage
- | cleansing
- | peeling
- | deep cleansing with cupping glasses
- | special serum
- | intensive mask
- | modulated facial massage
- | individual daycare

INTENSIV PURIFYING

50 min – 95 €

Hautspezifische Tiefenreinigung
für ein sichtbar frisches, gereinigtes
und ebenmäßiges Hautbild

- | Sanfte Lymphmassage
- | Reinigung
- | Peeling
- | Intensiv Cellulose Maske
- | Modulierende Gesichtsmassage
- | Individuelle Tagespflege

Purificazione profonda specifica
per il tipo di pelle per una
carnagione visibilmente fresca,
purificata e uniforme

- | Delicato massaggio linfodrenante
- | Detersione
- | Peeling
- | Maschera intensiva in Cellulosa
- | Massaggio viso modulato
- | Trattamento giorno individuale

For a complexion visible fresh,
purified and uniform.

- | gentle lymph-stimulating massage
- | cleansing
- | peeling
- | intensive cellulose mask
- | modulated facial massage
- | individual daycare

EXPRESS POWER LIFTING MEN

50 min – 95 €

Wirkstarke Pflege für den Mann
Kraftvoll und naturnah

- I Hautdiagnostik
- I lymphstimulierende Massage
- I Reinigung
- I Peeling
- I Spezial Serum
- I Gesichtsmassage
- I Intensiv Cellulose Maske
- I Individuelle Tagespflege

Cura efficace per lui.
Potente e naturale, efficace

- I Diagnosi della pelle
- I Massaggio linfodrenante
- I Detersione
- I Peeling
- I Siero Specifico
- I Massaggio Viso
- I Maschera intensiva in Cellulosa
- I Trattamento giorno individuale.

Natural high-tech power for a
vital well-groomed look

- I skin diagnosis
- I lymph-stimulating massage
- I cleansing
- I peeling
- I special serum
- I modulated facial massage
- I intensive cellulose mask
- I individual daycare



Beratung und Verkauf

Ihre Gesichtsbehandlung zu Hause

Consulenza e vendita

I Vostri trattamenti viso a casa

Consulting and sale

Your face treatments at home



RELAXING BATH

ENTSPANNUNGSBAD | BAGNO RILASSANTE

🧑 45 € 🧑🧑 65 €

20 min

SCHOKOLADE

Süß und verführerisch
mit dem Duft von Schokolade.

Genießen Sie dazu
eine Tasse heiße Schokolade oder ein
Glas Prosecco und Pralinen.

ALMHEU

Belebend mit dem Duft von frischem
Wiesenheu von der Alm.

Genießen Sie dazu
ein Glas Prosecco und Pralinen.

LATSCHENKIEFER

Erfrischt, aktiviert die Durchblutung und
fördert die natürliche Regeneration der
Haut.

Genießen Sie dazu
ein Glas Prosecco und Pralinen.

ZIRBELKIEFER

Beruhigend und entspannend
mit dem Duft der Zirbelkiefer.

Genießen Sie dazu
ein Glas Prosecco und Pralinen.

20 min

CIOCCOLATO

Dolce e rilassante
al profumo di cioccolato.

Gustate un calice di Prosecco
od una tazza di cioccolata calda
e dolcetti

FIENO ALPINO

Tonicante e rilassante al profumo di
fieno alpino fresco dell'Alpe di Siusi.

Gustate un calice di
Prosecco e dolcetti.

PINO MUGO

Rinfresca, attiva la circolazione
sanguigna e favorisce la naturale
rigenerazione della pelle.

Gustate un calice di Prosecco e
dolcetti.

PINO CEMBRO

Calmante e rilassante
al profumo del pino cembro

Gustate un calice di Prosecco
e dolcetti.

20 min

CHOCOLATE

Sweet and relaxing with
the scent of chocolate.

Enjoy a cup of hot chocolate
or glass of Prosecco
with chocolate pralines

ALPINE HAY

Toning and Relaxing with the scent
of Nature Alpine Alps Hay.

Enjoy a glass of Prosecco
with chocolate pralines

STONE PINE

Calming and relaxing with the
scent of Stone – Pine.

Enjoy a glass of Prosecco
and chocolate pralines

MOUNTAIN PINE

Refreshes, activates blood circulation
and promotes the natural skin
regeneration.

Enjoy a glass of Prosecco
and chocolate pralines



HOT STONE DEEP RELAX

50 min – 75 €

BENEFITS

| Tiefenentspannung von Körper und Geist
| Entlastung der Muskeln

BENEFICI

| Relax profondo mente e corpo
| Alleviamento muscolare

BENEFITS

| Deep relaxation of body and mind
| Relief of muscles

FÜR WEN

| Bei Muskelverspannungen
| Für Relax-Liebhaber

PER CHI

| Soggetti con contratture muscolari
| Amanti del relax

FOR WHO

| For those with tense muscles
| Relaxation lovers

TECHNIKEN

| Massage mit heißen Basaltsteinen

TECNICHE

| Massaggio con pietre basaltiche calde

TECHNIQUES

| Massage with hot basalt stones





CANDLE MASSAGE

KERZEN MASSAGE | MASSAGGIO ALLE CANDELE

50 min – 75 €

BENEFITS

| Samtig weiche Haut
| Angenehme Wärme

FÜR WEN

| Relax-Liebhaber
| Ideal bei trockener Haut

TECHNIKEN

| Massage mit heißer Kerze

BENEFICI

| Pelle vellutata ed idratata
| Calore piacevole

PER CHI

| Amanti del relax
| Soggetti con pelle secca/disidratata

TECNICHE

| Massaggio con candela calda

BENEFITS

| velvety and hydrated skin
| pleasant warmth

FOR WHOM

| lovers of relaxation
| for those with dry skin

TECHNIQUES

| massage with hot candle

Sie wählen Ihren persönlichen Kerzenduft

A Vostro gusto personale
la scelta della candela

You choose your
favourite candle aroma



CALIFORNIAN MASSAGE

KALIFORNISCHE MASSAGE | CALIFORNIANO

60 min – 90 €

BENEFITS

| Tiefenentspannung Körper und Geist
| Geruchserlebnis mit dem Duft von Kokos

FÜR WEN

| Ideal für alle Relax - Liebhaber
| Gestresste und angespannte Personen

TECHNIKEN

| Leichte fließende Bewegungen
von Kopf bis Fuß

BENEFICI

| Relax profondo mente e corpo
| Stimolazione olfattiva all'aroma di cocco

PER CHI

| Amanti del relax
| Soggetti stressati e ansiosi

TECNICHE

| Movimenti ampi e avvolgenti
dalla testa ai piedi

BENEFITS

| spiritual and physical wellbeing
| olfactory stimulation with coconut

FOR WHOM

| lovers of relaxation
| stressed and nervous people

TECHNIQUES

| wide and enveloping movements
from the head to the feet



AYURVEDA MASSAGE

60 min – 80 €

BENEFITS

| Tiefenentspannung und Drainage

FÜR WEN

| Für alle die physisch-psychisches
Wohlbefinden suchen

TECHNIKEN

| Modulierte Massage
Gesicht und Ganzkörper

BENEFICI

| Drenaggio e rilassamento totale

PER CHI

| soggetti che cercano
benessere psico-fisico

TECNICHE

| massaggio manuale
totale viso corpo

BENEFITS

| drainage and deep relaxation

FOR WHO

| for those who are looking for
physical & psychological wellbeing

TECHNIQUES

| modulated massage
face and full body



PARTIAL DINAMIC MASSAGE DYNAMISCHE TEILMASSAGE | DINAMICO PARZIALE

25 min – 50 €

BENEFITS

| Löst Verspannungen, lockert die Muskulatur
| Leichtigkeit für Rücken und Beine

FÜR WEN

| Muskelverspannte
| Für alle die bei der Arbeit viel sitzen
| Sportler

TECHNIKEN

| Modulierte Massage

BENEFICI

| alleviamento muscolare
| schiena o gambe vitali

PER CHI

| soggetti con contratture muscolari
e che effettuano un lavoro sedentario
| sportivi

TECNICHE

| massaggio manuale

BENEFITS

| dissolves blockages, relaxes muscles
| revitalised back and legs

FOR WHO

| tense muscles
| for those who work sitting
| sportive persons

TECHNIQUES

| modulated massage



FIRMING & TONING BODY TREATMENT

LOKALE HAUTSTRAFFUNG | PROGRAMMA DI RASSODAMENTO LOCALIZZATO

50 min – 80 €

BENEFITS

| Entstauung und Festigung
| Für ein straffes und tonisiertes Körpergefühl

FÜR WEN

| Ideal um die Silhouette zu definieren

TECHNIKEN

| Lokale Körperpackung und personalisierte Massage nach Ihrem Bedarf

BENEFICI

| Decongestiona
| Tonifica e rassoda il tessuto

PER CHI

| Ideale per ridefinire la silhouette

TECNICHE

| Impacco corpo localizzato e massaggio personalizzato in base all'inetestismo

BENEFITS

| Decongestion and firming
| Tones and firms the tissue

FOR WHO

| for defining the silhouette

TECHNIQUES

| Localized body pack and personalized massage according to your needs



FACE DECOLLETÉ MASSAGE

GESICHT DECOLLETÉ | VISO DECOLLETÉ

30 min – 60 €

BENEFITS

| Sofortige Entspannung
| Entlastung von Nacken und Schläfenbereich|
| Strahlende Haut

FÜR WEN

| Migräne-Patienten
| Gestresste Menschen

TECHNIKEN

| Spezifische Massage
auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

BENEFICI

| Rilassamento immediato
| Leggerezza in zona cervicale e temporale
| Pelle luminosa

PER CHI

| Persone che soffrono di emicrania
| Persone stressati

TECNICHE

| Massaggio manuale specifico
in base dell'inetestismo da trattare

BENEFITS

| Immediate relaxation
| Relief for neck and temporal area

FOR WHO

| Migraine patients
| For stressed people

TECHNIQUES

| Modulated specific massage
according to your needs



DYNAMIC LEGS

BEINMASSAGE | TRATTAMENTO GAMBE LEGGERE

30 min – 60 €

BENEFITS

| Verbesserung der Durchblutung
| Lymphstimulation

FÜR WEN

| Gestresste Menschen
| Sportlich active Menschen

TECHNIKEN

| Spezifische Massage

BENEFICI

| Rinfrescare, defaticare e riattivare
le gambe stanche e gonfie

PER CHI

| Persone stressati
| Persone sportivi

TECNICHE

| Massaggio manuale specifico

BENEFITS

| Improves blood circulation
| Lymphatic stimulation

FOR WHO

| For stressed people
| For sportive people

TECHNIQUES

| Modulated specific massage



PLANTAR REFLEXOLOGY

FUSSREFLEXZONEN | RIFLESSOLOGIA PLANTARE

30 min – 80 €

BENEFITS

| Lösung von Verspannungen
| Wiederherstellung des Körpergleichgewichts

FÜR WEN

| Schmerz-Patienten

TECHNIKEN

| Massage und gezielte Stimulation bestimmter Fußareale, mit Auswirkung auf den ganzen Körper zur Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung

BENEFICI

| Riduce le tensioni
| Ristabilisce l'equilibrio del corpo

PER CHI

| Per alleviare dolori

TECNICHE

| Tecnica che consiste nel massaggiare e stimolare punti ben definiti del piede con lo scopo di agire su tutto l'organismo

BENEFITS

| Dissolves blockages
| Restores the body balance

FOR WHO

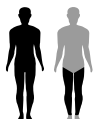
| Pain patients

TECHNIQUES

| Massage and stimulation of specific on the bottom of the foot to restore the flow of energy of the body reducing pain

LYMPH STIMULATING MASSAGE

LYMPHDRAINAGE | LINFODRENAGGIO



GANZKÖRPER | CORPO | FULLY BODY 60 min – 90 €
BEINE | GAMBE | LEGS 30 min – 60 €

BENEFITS

| Verbesserung der Durchblutung
| Lymphstimulation

FÜR WEN

| Für Personen
mit Venen/Lymphinsuffizienz

TECHNIKEN

| Manuelle Massage nach VODDER

BENEFICI

| Miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica

PER CHI

| Soggetti con
insufficienza venosa e linfatica

TECNICHE

| Massaggio manuale metodo VODDER

BENEFITS

| Improves blood circulation
| Lymphatic stimulation

FOR WHO

| For those who suffer
from venous insufficiency

TECHNIQUES

| Soft massage VODDER method



RELAX ALPINO

50 min – 80 €



FRESH[®]

ZIRBELKIEFER
LATSCHENKIEFER
ALMHEU

PINO CEMBRO
PINO MUGO
FIENO ALPINO

STONE PINE
PINE
MOUNTAIN HAY

BENEFITS

| Tiefenentspannung

BENEFICI

| Profondo relax

BENEFITS

| Deep relaxation

FÜR WEN

| Bei Verspannungen und Stress

PER CHI

| Per chi vuole ridurre lo stress

FOR WHO

| Physical and Psychocological tensions

TECHNIKEN

| Entspannungsmassage
mit Sesamöl und Emulsion


TECNICHE

| Massaggio rilassante corpo
con olio al sesamo ed emulsione

TECHNIQUES

| Relaxing massage with lotion
and sesam oil





PEELING KÖRPER | CORPO | BODY

30 min – 50 €

| SALZ UND AROMAÖL
SALE E OLI AROMATICI
SALT AND AROMATIC OILS

| LATSCHENKIEFER UND HONIG
PINO MUGO E MIELE
STONE PINE AND HONEY

BODY PACK

KÖRPERPACKUNG | IMPACCHI CORPO

30 min – 50 €

BIO-Heu

| Bei Muskelschmerzen
| Direkter Kontakt mit dem Almheu
von der eigenen Wiese

Fieno alpino

| Per dolori muscolari
| Esperienza a diretto contatto con il
nostro fieno alpino naturale

Real alpine hay

| For muscle pain
| Experience in direct contact
with our own natural hay

Arnika & Johanniskraut

| Stressabbau • Lösung von Verspannungen
| Unterstützung der Leistungsfähigkeit
der Muskulatur

Arnica & iperico

| Dona nuovo vigore alle articolazioni
| Scoglie irrigidimenti

Arnica & Hypericum

| Invigorate to the joint
| Loosens muscle tensions

Ringelblume & Kamille

| Für geschmeidig, strahlende Haut
| Ideal bei sensibler Haut

Calendula & camomilla

| Rituale di bellezza lenitivo calmante
| Per pelli sensibili e delicate

Calendula & chamomile

| Relaxing and soothing effect
| for sensible skin

Apfel & Hagebutte

| Für anspruchsvolle Haut
| Weniger Feuchtigkeitsverlust, prallere Haut

Mela & rosa canina

| Ideale per la cura della pelle matura
| La pelle ritrova la sua elasticità

Apple & rose hips

| Antiaging effect for the whole body
| The skin regains its elasticity



SPA MANICURE

60 min – 70 €

I Basis Maniküre
I Handpeeling
I Handmassage
I Nagellack

I Trattamento basico manicure
I Peeling mano
I Massaggio mani
I Applicazione smalto

I Basic manicure
I Peeling
I Hand massage
I Nail polish

SPA PEDICURE

60 min – 80 €

I Fußbad
I Peeling
I Basis Pediküre
I Fußmassage
I Nagellack

I Pediluvio
I Peeling
I Basic pedicure
I Massaggio piedi
I Applicazione smalto

I Foot bath
I Peeling
I Basic pedicure
I Foot massage
I Nail polish

DRY MANICURE GEL POLISH

TROCKEN + SEMIPERMANENT-LACK | A SECCO + SMALTO SEMIPERMANENTE

70 min – 90 €

I Basis Maniküre
I Semipermanent-Lack für Naturnägel

I Manicure basico a secco
I Appl. smalto semipermanente

I Basic dry manicure
I Gel polish on natural nails

Bestehenden Lack entfernen
30 min | 25 €

I Rimozione semipermanente
30 min | 25 €

I removal gel polish
30 min | 25 €

Bestehenden Lack entfernen + neue Farbe
75 min | 80 €

I Rimozione + appl. nuovo colore
75 min | 80 €

I Removal + application new color
75 min | 80 €



MANICURE FOR MEN

Maniküre für den Mann | Manicure per l'uomo

50 min – 60 €

| Nagelpflege
| Handmassage

| Cura delle unghie
| Massaggio mani

| Nail care
| Hand massage

PEDICURE FOR MEN

Pediküre für den Mann | Pedicure per l'uomo

60 min – 80 €

| Fußbad
| Basis Pediküre
| Massage

| Pediluvio
| Pedicure basico
| Massaggio

| Foot bath
| Basic pedicure
| Massage

DEPILATION | EPILAZIONE

Ganzkörper	Epilazione totale	Total body	65 €
Bein komplett	Gambe	Full legs	40 €
Bein bis Knie	Parziale gambe	Partial legs	35 €
Arme	Braccia	Arms	30 €
Bikinizone	Inguine	Bikini	20 €
Achseln	Ascelle	Armpits	15 €
Oberlippe	Labbro superiore	Upper lip	12 €
Rücken	Schiena	Back	40 €
Augenbrauen zupfen	Correzione sopracciglia	Correction eyebrows	20 €



EYE MAKE OVER

30 min – 60 €

Augenbrauen korrigieren und färben | Wimpern färben
Correzione e colorazione sopracciglia | Colorazione ciglia
Correction and coloring eyebrows | Coloring eyelashes

LAMINATION

60 min – 75 €

Laminierung Augenbrauen ODER Wimpern
Laminazione sopracciglia OPPURE ciglia
Lamination eyebrows OR lashes